

# ときがわ グリーンツーリズム カタログ

山遊 緑豊かなときがわで  
食川 やってみよう！

Vol.1

TOKIGAWA GREEN TOURISM CATALOG  
2025.2月～5月の体験型観光情報

- ★ 体験
- ★ ワークショップ
- ★ キャンピング
- ★ ハイキング
- ★ 歴史探訪
- ★ アクティビティ

春

「グリーンツーリズム」とは、緑豊かな農山村で、自然や文化、人々との交流を楽しみ、余暇をのんびりと過ごすことを言います。蕎麦打ちや田植えを体験したり、地元食材を使った郷土料理を味わったり...農山村ならではの感動を体験してみませんか。

写真  
日枝神社の枝垂れ桜  
ときがわ町大字田黒で  
2024年4月3日に撮影



祝 ときがわ町町制施行20周年

**集** 集合場所 **¥** 参加費用 **カ** ガイド・講師 **申** 申し込み先(主催者) **☆** 連絡先は最後のページです!

4/13(日) 9:00~15:00 雨天でも実施

### 春を呼ぶ祭り「大野神社送神祭」

大野地区伝統の祭りに参加しませんか



江戸時代から伝わる「大野神社送神祭」は、厄病神を山から送り出すとともに山から春の神様を里に送るお祭り。小旗作りと、桜や花桃の咲く中を村境まで歩く行列を体験しませんか。山里お祝いのお食事つき!

**集** 宮崎ゲストハウス  
**¥** 2,000円 小学生 1,500円  
**カ** NPO法人 ときがわ山里文化研究所

**申** メールで NPO法人ときがわ山里文化研究所まで 定員 10名

5/11(日) 8:30~15:00 (天気次第で17日まで延期あり)

### 「ときがわ茶」作り・地域支援

地域伝統の「ときがわ茶」を守る活動に参加しませんか



ときがわ町の特産品「ときがわ茶」は、農薬、除草剤を一切使用しないで栽培するお茶として幅広い人気があります。茶葉を刈り取り、製茶工場へ搬送する活動に参加しませんか。ご参加頂いた方には出来上がったお茶をお渡しします。

**集** 大字大野地区柴崎宅  
**¥** 2,000円  
実施日は、お申込み頂いた方へ概ね一週間前にご連絡いたします。当日は作業着、弁当、飲み物をご用意ください。

**申** メールで NPO法人ときがわ山里文化研究所まで 定員 10名

4/19(土) 9:00~14:00 雨天中止

### 春の里山ハイキング

新緑の時節、山里の景色を楽しめるコースです



毎年恒例の山里ハイキング。NPOの会員たちと、関東平野を一望できる景観や都幾川源流の大野地区の山里に咲く花々を巡りませんか。お土産には山里からのおくりものをご用意します。(作業着、弁当、飲み物をご用意ください。)

**集** NPO七重窯場(大字大野)  
**¥** 1,500円 小学生 1,000円  
**カ** NPO法人 ときがわ山里文化研究所

**申** メールで NPO法人ときがわ山里文化研究所まで 定員 10名

3/1(土) 10:00~14:30 荒天に限り中止

### 低山ハイキングとアルコールバーナー調理

Trangiaの新作「マイクロオリジナル」を使ってみよう



北欧発のアウトドア調理器具メーカー Trangia(トランギア)×フードスタイリスト関根千種×NONIWA(ときがわ町)のコラボイベント。話題の新作クッカーで料理やお茶を楽しみ、ときがわの自然に癒されましょう。※ザック/調理用の水500ml/カップ/カトラリー/マットなど必要(HP参照)

**集** ときがわ町内(明覚駅からの送迎可能)  
**¥** 5,800円(クッカーレンタル、食材費、お茶&おやつ、ハンモックレンタル、保険料含む)  
**カ** アウトドアフードスタイリスト関根千種

**申** キャンプ民泊 NONIWAのHPから 先着 15名まで受付

2/16(日)・3/16(日)・4/20(日)・5/11(日) 12:30~16:30 雨天でも実施

### NONIWA 日帰りキャンプ講習

身軽に楽しく安全に、キャンプをはじめよう



キャンプデビューを全力で応援するキャンプ講習のSTEP1。必要な道具、テント設営、焚き火のマナーなど、日帰りキャンプの基本をしっかり学びます。後日STEP2宿泊講習に進めます。ファミリーキャンプとソロキャンプからお選びいただき、3か月前から予約を受け付けます。

**集** キャンプ民泊 NONIWA  
**¥** ファミリー組 14,000円 ソロ 10,000円  
**カ** キャンプインストラクター 青木江梨子ほか

**申** キャンプ民泊 NONIWAのHP「キャンプ講習」から ファミリー4組ソロ7名定員

3/30(日) 13:15~16:15 雨天でも実施

### 本当に必要なブッシュクラフト vol.5 焚火&タープ編

野営のプロにブッシュクラフトを学ぶ



ブッシュクラフト=野外での生活に必要な知恵。講師は「情熱大陸」出演歴もある「週末冒険会」代表伊澤直人氏。「火を扱って野外生活でどう役立っているか」をテーマに災害時にも役立つスキルと知識を身につけます。ブルーシート等身近なもので焚き火とタープを設営する方法を学ぼう。

**集** キャンプ民泊 NONIWA  
**¥** 5,300円  
**カ** 週末冒険会 伊澤直人

**申** キャンプ民泊 NONIWAのHPから、先着 15名まで(最少開催人数5名)

2/24(月) 3/29(土) 4/12(土) ほか 10:00~雨天でも実施

### 幼児向け自然体験イベント

ときがわの自然を五感で楽しもう



保育士資格を持つスタッフと行う満3歳~9歳を対象とした月1イベント。2月「地元の方とうどん作り」3月「山菜摘みと春探し」4月「自然探索」5月「田んぼでどろんこ遊び」「蜚観察キャンプ」を予定。日程と詳細はHPをご確認ください!

**集** キャンプ民泊 NONIWA  
**¥** 親子2名で 4,500円~8,000円  
**カ** キャンプインストラクター 青木江梨子/kowara\_co 山崎菜々子(フリー保育士)

**申** キャンプ民泊 NONIWAのHP「イベント一覧」から、先着 10組まで(最少開催人数あり)

3/1(土)・4/5(土)・5/3(土) 13:30~翌日 10:00 荒天中止

### 静かなキャンプフィールド

女性キャンプインストラクターによる女性限定キャンプ



ときがわ町山の分校跡地「くぬぎむら体験交流館」を会場に開かれる、毎月第一土日開催の女性限定キャンプ場。ランチは名物のうどんをどうぞ。常駐管理人キャンプインストラクターワタナベノリコが安心キャンプをプロデュースします。

**集** くぬぎむら体験交流館  
**¥** 一人 5,000円  
**カ** キャンプインストラクター 渡部 典子

**申** InstagramDM又はLINE公式アカウントから先着 5名定員(最少開催人数3名)

注) 複数日程があるものの参加費用は、それぞれ1日ごとの料金です。

3/19(水)・4/16(水) 11:00～13:00

## ひもかわうどん作り体験

地域に伝わる郷土料理を作ってみよう



昔から小麦の栽培が行われていた櫛平地区に伝わるひもかわうどん作りの体験です。野菜の甘みが染み込んだうどんは寒い日にぴったり。体験後にはロウバイや花桃など、季節の花が見られる「くぬぎの七曲」の散策がおすすめです。

- くぬぎむら体験交流館
- ¥ 中学生以上 3,000円 小学生 2,000円
- 🔪 くぬぎむら体験交流館料理部

Ⓜ 開催日の3日前までに電話でくぬぎむら体験交流館まで、先着10名(最少開催人数5名)

5/14(水) 10:00～13:30 雨天中止

## くぬぎむらハイキング

ときがわ町の秘境三境の滝を探訪しよう!



くぬぎむらの新緑と自然を満喫しながら、越沢大杉や巨岩光岩にまつわる昔話を堪能したあと、かつては修験者も訪れたであろう秘境三境の滝を探訪します。ハイキングのあとの昼食は、くぬぎむらで手打ちうどんをお召し上がりください。

- くぬぎむら体験交流館
- ¥ 年齢問わず一人 2,000円(昼食代込み)
- 🔪 くぬぎむら体験交流館スタッフ

Ⓜ 5月5日までに電話でくぬぎむら体験交流館まで、先着20名(最少開催人数5名)

4/13(日)・4/19(土) 10:00～12:00 小雨なら実施

## 春の慈光寺を歩こう

慈光寺の歴史を知るショートツアー



桜の山中を散策しながら、慈光寺1300年の歴史に思いをはせる小さな旅。1回目は「千手観音さまに会いに行こう」、2回目は「女人みちを歩く」がテーマ。歴史のお話をたっぷり聞きながら、3kmほどの行程をゆっくり歩きます。

- 慈光寺本堂下駐車場
- ¥ 一人 1,000円
- 🔪 ときがわ町歴史ガイド 中川菜弓

Ⓜ 電話でときがわ町歴史ガイド中川まで、先着8名まで受付

2/9(日) 10:00～15:00 小雨なら実施

## 慈光寺の歴史・山歩き・旬野菜のランチを楽しむ 都幾川アテンド 2025



午前中は慈光寺の山中を散策、昼食は古民家でランチ、午後はガイドが語る慈光寺の知られざる歴史話で過ごすときがわの一日。都幾川の自然と歴史と食をたっぷり堪能できます。

- 慈光寺本堂下駐車場
- ¥ 一人 3,500円
- 🔪 ときがわ町歴史ガイド 中川菜弓

Ⓜ 電話でときがわ町歴史ガイド中川まで、先着8名まで受付

4/13(日)・4/27(日)・5/11(日)・5/25(日)  
午前の部 11:00～12:00 午後の部 13:00～14:00

## 組子(くみこ)コースターのワークショップ

ヒノキの香りと伝統の木工技術を体験しよう!



ときがわ町のヒノキ材を使用して、組子細工師に教わる組子(麻乃葉)コースターのワークショップです。組子細工は、建具作りの中でも最も繊細で高度な技術です。※完全予約制ですが空きがあれば当日受付も可能です。

- 建具会館
- ¥ 一人 2,000円
- 🔪 栗原木工所 栗原哲也

Ⓜ 電話で建具会館まで 先着6名定員

4/13(日)・4/27(日)・5/11(日) 10:00～15:00

## 武蔵の国の紙づくり

小雨なら実施

和紙の歴史は1300年。和紙の魅力と秘密を解き明かします!



和紙の原料になるコウゾ畑の手入れから始まり、原料作りを体験。自分だけの紙を作ろう。昔から和紙はサステナブル。環境問題も学べますよ! 一日丸ごと楽しんでください。地元産の食材を楽しんでもらうランチ付き!! (参加費コミコミ価格)

- 手漉き和紙 たにの工房
- ¥ 大人 8,000円 高校生 6,000円 中学生 5,000円 小学生 3,000円 幼児はランチ代のみ
- 🔪 谷野 裕子 埼玉県伝統工芸士

Ⓜ フォームから手漉き和紙 たにのみまで 先着10名(最少開催人数5名)

毎週火曜日 9:30～10:30

## そば道場で蕎麦打ち体験はいかが

ときがわ流蕎麦打ち免許皆伝師範が指南します



山あいの集落、当地大附地区では、かつてはどの家庭のお母さんも蕎麦が打てたほど、手打ち蕎麦は地域に根付いた郷土料理。眺めの良いこの里で春の景色を眺めながら、地域のお母さんから伝統のそば打ちの手ほどきを受け、味わってください。

- いこいの里大附
- ¥ 1セット5人前 5,500円 天ぷら付き 7,000円
- 🔪 いこいの里大附スタッフ

Ⓜ 2日前までに電話でいこいの里大附へ、一日2組限定です

3/22(土) 10:30～12:30 荒天中止

## ヨガある生活への導入

南インド出身でヨガを長年学んでいるプラさんが、ヨガの入口へお連れします!



南インド出身のヨーギー(ヨガ修行者)プラさんが、ヨガへの導入(90分)をお教えます。その後、プラさんの大好評チキンピリヤーニーと一緒にいただきます! 楽しみましょう!

- 関堀会館
- ¥ 一人 4,000円(ランチ含む)
- 🔪 プラパートバスカーン

Ⓜ メールでプラパートまで、3月1日より14日まで受付15名定員(最少開催人数5名)

**通年開催** ①9:30②10:30③11:30④13:30  
 選べるスタート時刻で3時間半のコース  
**Sherpa 弓立山トレッキングツアー**  
 眺望抜群の低山登山が人気です 小雨なら実施



● Sherpaベース  
 ● 大人、小学生 4,500円  
 ● 日本ラフティング協会公認シニアガイド 中島 努

標高 426 メートルの山で、天気がよければスカイツリーも見える弓立山。山歩きが好きな方や自然に癒されたいと思っっている方、ガイドと一緒にトレッキングしましょう。シェルパでは、この他にも都幾川でカヤック川下り、SUP体験等パドルスポーツも実施中ですので、詳しくはWEBでご確認を！

● メールで Sherpa まで。お申し込みの当日午前中まで予約受付可能。

**3月8日(土) 9:30~13:00 雨天でも実施**  
**水フェルトのちいさなポシェットづくり**  
 ふわふわの羊の毛にさわってみよう！



色とりどりの羊毛と石鹼水を使って、フェルトのちいさなポシェットをつくります。講師はときがわ町在住のフェルト作家渡辺真帆さん。眺めの良いくぬぎむらでのんびりと手仕事しませんか。ひもわかうどんの昼食付き。食事のあとは花の名所「くぬぎの七曲」散策もおすすめです。

● くぬぎむら体験交流館  
 ● 年齢問わず一人 5,000円(材料費、昼食代込み)  
 ● 渡辺真帆さん

● フォームからときがわ町地域おこし協力隊まで。定員先着6名

ぶらっと訪ねておきたいお花の見どころ

●●●● **満開ガイド**

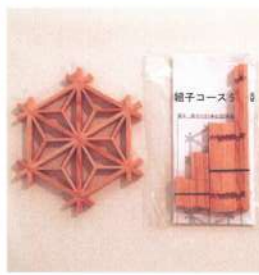
**慈光寺里ざくらコレクション**

慈光寺の参道に、55種の桜が咲き競います。  
 見ごろ：4月上旬から5月上旬

りょうぜんいん **霊山院境内**

慈光寺を過ぎて更に1km程行くと、お花に包まれた静寂なお寺が現れます。見ごろ：4月初旬前後

**毎週水・木・金・土・日 9:00~16:00**  
**組子ワークショップ**  
 ときがわの伝統に触れよう



ときがわ町で天候に関係なく体験できるワークショップです。組子(くみこ)とは？どうやって作るの？案内所のスタッフが丁寧に指導します。

● 明覚駅前案内所「ここから」  
 ● ひとり 1,500円  
 ● 案内所スタッフ  
 ● 申し込み不要、案内所閉所日の月火以外ならいつでもどうぞ

**今年も開催 駅前マルシェ**

**3月22日(土) 10:00~14:00 荒天時は翌日延期**

明覚駅前の桜が咲く頃。駅前の駐車場とその周辺を会場に、マルシェを開催します。おいしいもの、素敵なもの、嬉しいこと、楽しいことなどがギュッとつまったマルシェです。



昨年のマルシェ出店者の皆さん

主催 (一社) ときがわ町観光協会

**お申し込みはこちらから!**  
 グリーンツーリズムの主催者への申し込み●と  
 問い合わせ●はこちらの連絡先からどうぞ

NPO 法人ときがわ山里文化研究所 ● 2次元コードからメールで ●	建具会館 ● 建具会館 0493-67-0049 ● 受付時間 10:00~16:30
キャンプ民泊 NONIWA ● NONIWA ホームページから ●	手渡さき和紙 たのの 0493-59-8441 ● HPの「お問い合わせ」フォーム、又は電話で ●
静かなキャンプフィールド 渡部典子 ● SNSから ● メッセージを ●	プラバート バスカラン ● 2次元コードからメールで ●
くぬぎむら体験交流館 ● 2次元コードからフォームで ● 0493-67-1571 ● 水~月曜日 10:00~15:00	いこいの里大附 ちほい道場 ● 0493-65-0322 ● 受付時間~火曜日 10:00~14:00
ときがわ歴史ガイドときがわアテンド ● 2次元コードからメールで ● 090-2633-4640 中川	トレッキングとカヤック Sherpa ● 多彩な体験メニューはHPから ●
ときがわ町地域おこし協力隊 隊員 ハ島 ● 090-4385-7797 ● 2次元コードからフォームで ●	(一社) ときがわ町観光協会 ● 0493-59-8694

ときがわグリーンツーリズムカタログは、1年を通して季節ごとの発行を予定しています。ときがわ町内で観光のお客様を対象にグリーンツーリズムを行っている方、やってみたい方は、商工観光課まで2次元コードのGoogleフォームから情報をお寄せください。次回は、2025年6.7.8月の情報を掲載する「夏号」の発行を予定しています！(グリーンツーリズムの趣旨から外れる、紙面のスペースの都合上等の理由で、全てを掲載できない場合があります。)

※ご紹介したグリーンツーリズムは、全て主催者の責任において開催されるものです。ご不明な点や申し込みは、全て主催者にご連絡ください。なお、ツーリズムの不備や事故が発生した場合でも、ときがわ町は責任を負いません。

■発行 2025年2月  
 埼玉県比企郡ときがわ町大字桃木 32 番地  
 ときがわ町商工観光課 0493-65-1584  
 ときがわ町観光振興推進委員会